

1º Ciclo

A l i m e n t a	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Bifanas de frango	Jardineira de peixe	Febra Grelhada	Frango estufado	Ovos mexidos salsichas
	Arroz		Massa esparguete	Batata	Arroz
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte	

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2016/2017

1º Ciclo

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
I	Almondegas	Filetes de pescada	Frango assado	Vitela	Red fish no forno
m	Massa esparguete	Arroz de tomate	Batatas à jardineira	Massa canudo	Arroz
o	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
ç	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte
o					

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2016/2017

1º Ciclo

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
I	Filetes de pescada	Arroz à Valenciana	Panados de Frango	Coelho Estufado	Atum e ovos
m	Batata assada		Massa de Tomate	Batata cozida	Arroz
o	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
ç	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte
o					

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2016/2017

1º Ciclo

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
I	Pescada Panada	Rancho	Bacalhau à Gomes de Sá	Perú Estufado	Jardineira de peixe
m	Massa de Tomate			Massa esparguete	
o	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
ç	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce
o					

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2016/2017

1º Ciclo

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
I	Perú Estufado	Panamistos	Ovos mexidos salsichas	Lombo de Porco	Solha
m	Batatas à jardineira	Massa de Tomate	Arroz	Batata assada	Massa esparguete
o	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
ç	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce
o					

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2016/2017