

Pré Escolar

**A
I
M
O
Ç
O**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
Bifanas de frango	Jardineira de peixe	Febra Grelhada	Frango estufado	Ovos mexidos salsichas
Arroz		Massa esparguete	Batata	Arroz
Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte

Creche

**A
I
M
O
Ç
O**

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
Bifanas de frango	Jardineira de peixe	Febra Estufada	Frango estufado	Filetes de maruca
Arroz		Massa esparguete	Batata	Arroz
Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2017/2018

Pré Escolar

A I m o ç o	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Almondegas	Filetes de pescada	Frango assado	Vitela	Red fish no forno
	Massa esparguete	Arroz de tomate	Batatas à jardineira	Massa canudo	Arroz
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte

Creche

A I m o ç o	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Almondegas	Filetes de pescada	Frango estufado	Vitela	Filetes de pescada
	Massa esparguete	Arroz de tomate	Batata cozida	Massa canudo	Arroz
	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2017/2018

Pré Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
I	Filetes de pescada	Arroz à Valenciana	Panados de Frango	Coelho Estufado	Atum e ovos
m	Batata assada		Massa de Tomate	Batata cozida	Arroz
o	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
ç	Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte
o					

Creche

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
I	Filetes de pescada	Arroz à Valenciana	Panados de Frango	Coelho Estufado	Filetes de maruca
m	Batatas à jardineira		Massa de Tomate	Batata cozida	Arroz de cenoura
o					
ç	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta
o					

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2017/2018

Pré Escolar

A I m o ç o	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Pescada Panada	Rancho	Bacalhau à Gomes de Sá	Perú Estufado	Jardineira de peixe
	Massa de Tomate			Massa esparguete	
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce

Creche

A I m o ç o	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Pescada Panada	Jardineira de vitela	Filetes estufada	Almondegas	Jardineira de peixe
	Massa de Tomate		Arroz	Massa esparguete	
	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2017/2018

Pré Escolar

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
I	Perú Estufado	Panamistos	Ovos mexidos salsichas	Lombo de Porco	Solha
m	Batatas à jardineira	Massa de Tomate	Arroz	Batata assada	Massa esparguete
o	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
ç	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce
o					

Creche

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
A	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
I	Perú Estufado	Peixe estufado	Lombo de Porco	Vitela	Solha
m	Batatas à jardineira	Massa de Tomate	Arroz	Batata cozida	Massa esparguete
o	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta
ç					
o					

Nota:



- Ementa sujeita a alteração, por motivos relacionados com a qualidade
- A Dieta, em caso de necessidade, será feita de acordo com os pais das crianças em causa.

A Diretora Geral _____

Engenheira Alimentar _____

Mirandela - Ano Letivo 2017/2018