

## Rotina Diária (Sala de 1 ano)

### Manhã:

9.30h-10.00h - Acolhimento

10.00h-10.30 – Atividade orientada

10.30h-11.00h - Higiene

11.00h-11.45h – Almoço

11.45h-12.15h - Higiene

12.15h- 14.30h - Descanso

### TARDE

14.30h-15.00h - Atividades livres

15.00h-15.30h - Atividade orientada

15.30h-16.00h - Lanche

16.00h-16.30h - Higiene

16.30h-17.30h - Música, canções, histórias, jogos, etc.

17.30h-18.00h - Saída

**Nota:** Cada criança tem o seu ritmo próprio, logo estes horários são flexíveis tendo em conta as necessidades do grupo e de cada criança.