

## **Rotina Diária (Sala Berçário)**

### **MANHÃ**

7.45h-9.00h – Atividades livres

9.30h-10H30 – Acolhimento. Atividade livre e/ou orientada

10.30h-11.00h – Higiene

11h00-11H30 – Almoço

11.30h-12.00h – Higiene

12H15 / 14.30h – Repouso

### **TARDE**

14.30-15.00h – Atividades livres

15.00-15.30h – Lanche

15.30h- 16.00h – Higiene

16.00h-18.30h- Brincadeira

18.30h-19.00h – Saída

**Nota:** Cada criança tem o seu ritmo próprio, logo estes horários são flexíveis tendo em conta as necessidades do grupo e de cada criança.