

Creche					
A I M O Ç O	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Perú Estufado	Jardineira de peixe	Bife de Frango	Empadão de Carne	Filetes de maruca
	Arroz		Massa esparguete		Arroz
Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	

Creche					
A I M O Ç O	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Almondegas	Frango assado	Empadão de Peixe	Vitela	Filetes de pescada
	Massa esparguete	Arroz de tomate		Massa canudo	Arroz
Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	

Creche					
A I M O Ç O	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Filetes de pescada	Arroz à Valenciana	Panados	Coelho Estufado	Filetes de maruca
	Batatas à jardineira		Massa de Tomate	Batata cozida	Arroz de cenoura
Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	

Creche

A I M O Ç O	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Perú Estufado	Filetes	Vitela	Lombo de Porco	Solha
	Puré	Massa de Tomate	Arroz	Batata estufada	Massa esparguete
	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

Creche

A I M O Ç O	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Pescada Panada	Jardineira de vitela	Filetes estufada	Almondegas	Jardineira de peixe
	Massa de Tomate		Arroz	Massa esparguete	
	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta	Papa de fruta

