

Pré Escolar					
A I M E N T A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Perú Estufado	Jardineira de peixe	Bife de Frango	Empadão de Carne	Ovos mexidos salsichas
	Arroz		Massa esparguete		Arroz
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte	

Pré Escolar					
A I M E N T A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Almondegas	Frango assado	Empadão de Peixe	Vitela	Red fish no forno
	Massa esparguete	Arroz de tomate		Massa canudo	Arroz
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte	

Pré Escolar					
A I M E N T A	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Filetes de pescada	Arroz à Valenciana	Panados	Coelho Estufado	Atum e ovos
	Batata assada e arroz		Massa de Tomate	Batata cozida	Arroz
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
Fruta	Doce	Fruta	Fruta	logurte	

Pré Escolar

A I M O Ç O	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Perú Estufado	Filetes	Ovos mexidos salsichas	Lombo de Porco	Solha
	Puré	Massa de Tomate	Arroz Malandro	Batata estufada	Massa esparguete
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Doce

Pré Escolar

A I M O Ç O	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa	Sopa
	Pescada Panada	Rancho	Bacalhau à Gomes de Sá	Perú Estufado	Jardineira de peixe
	Massa de Tomate			Massa esparguete	
	Salada	Salada	Salada	Salada	Salada
	Fruta	Fruta	Doce	Fruta	Doce